

Sportello di ascolto psicologico

La referente dello Sportello di Ascolto psicologico è la Dott.ssa Marcella Baccarini Psicologa Psicoterapeuta iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna dal 1989. Socia e Volontaria dell'Associazione Percorsi di Pace.

Già dipendente dell'Ausl di Bologna, nell'ambito dei servizi dell'Età Evolutiva poi presso il Dipartimento di Salute Mentale di Casalecchio di Reno.

Lo Sportello è aperto a persone adulte, donne e uomini che stanno vivendo un disagio emotivo, relazionale.

Inizialmente si propongono 3 colloqui conoscitivi a cadenza settimanale e di seguito un altro colloquio di restituzione al paziente di quanto emerso, oltre che un'ipotesi diagnostica.

Si concorda, se necessario, come proseguire l'intervento. Se il paziente è d'accordo lo Sportello offre colloqui di sostegno anche per un tempo prolungato, ma possibilmente definito.

Non viene offerta una psicoterapia di lunga durata in quanto tale prestazione clinica richiede modalità di *setting* specifiche e strutturate che il contesto non può offrire.

I colloqui di sostegno psicologico tuttavia, sono di aiuto al paziente. Si tratta di un percorso di crescita e maturazione psicologica che permetterà al paziente l'acquisizione di una maggiore consapevolezza in relazione alle problematiche emerse. Passo dopo passo il paziente sarà aiutato quindi a riconoscere le cause profonde del proprio malessere.

Favorendo l'autostima, il paziente, con ritrovato benessere, sarà più facilmente in grado di affrontare, anche con maggiore equilibrio psichico, il disagio che lo ha motivato a rivolgersi allo sportello.

Il servizio dello Sportello è gratuito. Per prenotare un colloquio scrivere a baccarinimarcella@libero.it. Indicando brevemente il motivo della richiesta. I colloqui si svolgeranno presso la Casa della Pace di Casalecchio di Reno in orari da concordare.