

SPORTELLLO DI COUNSELLING (RELAZIONE E COMUNICAZIONE)

Sportello di Counselling:

Lo Sportello di Counselling della Casa per la Pace a Casalecchio di Reno, nasce nel 2021, per la disponibilità e l'impegno della volontaria Barbara Verlicchi, Counsellor Professionista Avanzata, iscritta al coordinamento dei counsellor professionisti (associazione nazionale di categoria CNCP), con esperienza ventennale nel campo dell'educazione e della formazione permanente.

Lo Sportello di Counselling è rivolto a tutte le persone, adulti, ragazzi che sentono la necessità di un aiuto nella relazione con sé stessi o con gli altri. Si tratta di un colloquio riservato e personale durante il quale le persone avranno la possibilità di essere ascoltate con attenzione ed empatia e potranno esprimersi in un ambiente protetto e senza giudizio. Il servizio è rivolto aperto a tutte le persone che sentono la necessità di confrontarsi su una propria situazione problematica e a chiunque senta il bisogno di essere ascoltato, compreso e sostenuto.

IL COLLOQUIO

Durante il colloquio si acquisirà maggiore consapevolezza della situazione che si vorrà affrontare individuando gli strumenti per sostenere ciò che la persona vive. L'acquisizione consapevole di un benessere interiore, permetterà alla persona di fare pace con sé stessa ed il proprio mondo interno e sentirsi in equilibrio nelle dinamiche relazionali e sociali. Si comprende quindi che tale "percorso di pace" personale possa poi offrire la possibilità di aderire e praticare i valori della pace, della solidarietà, della non violenza.

COME SI ACCEDE

I colloqui si svolgono su prenotazione telefonica (anche tramite SMS o WhatsApp) o on line o presso la Casa per la Pace in via Canonici Renani, 10 in orari da concordare.

REFERENTE: Barbara Verlicchi, counsellor professionista avanzata tel. 347.0637884 mail sportellodiascolto.pace@gmail.com